

## ‘Zij wil zo zelfstandig mogelijk blijven, ik herken mezelf daarin’



Tekst: Miriam Vijge  
Foto: Paul Tolenaar

**Inge Blom uit Almere koos rond haar vijftigste voor de ouderenzorg en verruilde het ziekenhuis voor werken bij Vivium. Sinds september 2021 werkt ze als praktijkverpleegkundige op locatie Torenhof in Blaricum, waar ze mevrouw Arianne Cozijnsen leerde kennen. ‘Ik herken me in hoe ze voor haar zelfstandigheid staat.’**

Hun eerste ontmoeting heeft mevrouw Cozijnsen (89) voor deze gelegenheid opgeschreven. Zittend op haar trippelstoel met wieltjes, stept ze zichzelf voort over de gladde vloeren richting het restaurant. Daar diept ze een lijntjespagina op uit haar tas, vouwt deze met stijve vingers van de reuma open en leest de bijna gekalligrafeerde zinnen voor. Over hoe Inge (57) haar op een ochtend wekte, haar ogen druppelde en ‘als een hinde verder ging. Op naar de volgende om haar werk te doen.’ Volgens haar typeert dat Inge: oog voor alle bewoners en een steun voor haar zorgcollega’s waar nodig. En tegelijkertijd illustreert ze hiermee ook hoe welkom nieuwe collega’s bij Vivium zijn.

### Ondanks beperkingen zelf de regie houden

Als gevolg van reuma en na het overlijden van haar man, kon mevrouw niet langer zelfstandig wonen. Ze verhuisde van Hilversum naar Torenhof. ‘Ik heb een prachtige kamer op de begane grond, waar ik alles en iedereen naar binnen en buiten zie gaan. Ik hou van reuring en ben altijd bezig. Aan die activiteiten, die ze hier organiseren, kom ik niet toe. Daarvoor heb ik het te druk.’ Overdag gaat ze regelmatig erop uit. ‘Dan regel ik de wmo-taxi, laat me ergens afzetten en ga met mijn scootmobiel terug. En ’s avonds bel ik met familie, vrienden. Zo houd je contact en dat is erg belangrijk, hoor’, legt de bijna negentigjarige uit.

Inge luistert aandachtig en haakt aan op mevrouw’s verhaal om de connectie die ze voelt te verwoorden: ‘Het is het respect dat ik voor haar heb. Hoe mevrouw ondanks beperkingen de regie wil houden en zelfstandig wil leven. Daar herken ik iets in, ik hoop later ook zo voor mezelf te kunnen opstaan. Bovendien ziet ze er elke dag

goed gekleed en verzorgd uit, ook al kost dat moeite.’ Ze zien elkaar niet zo vaak. Volgens mevrouw komt dat omdat Inge overal bijspringt (‘als die hinde’). ‘Behalve toen u wondzorg nodig had’, brengt Inge in herinnering, ‘waarbij u ook goed kon aangeven hoe u die wilt. Maar als we elkaar in huis tegenkomen...’, laat Inge een stilte vallen, die mevrouw meteen verstaat: ‘Dan doen we zo’, en lachend wuiven ze elkaar een kushandje toe.

Even zo’n persoonlijk gebaar is kenmerkend voor hoe Inge altijd zichzelf meeneemt naar haar werk. ‘Als ik met een gebaar, een praatje of wat leuks iets voor iemand kan betekenen, dan is mijn dag geslaagd.’ Ze legt uit wat haar rol zo leuk maakt: ‘Ik ben ondersteunend aan zowel het zorgteam als aan de specialist ouderengeneeskunde. Ik doe triage, adviseer en ondersteun. Ik werk niet alleen preventief, maar voer ook handelingen

uit.’ Eerder werkte ze in het ziekenhuis, als laatste op de spoedeisende hulp. ‘Rond mijn vijftigste dacht ik: ik ga wat anders doen, ik wil bijdragen aan goede zorg voor ouderen.’ Ze koos voor leren en werken bij Vivium Hogewey en werd er praktijkverpleegkundige.

Ze werkte nog even als praktijkondersteuner bij een huisarts, maar ‘vooral op kantoor leefstijlgesprekken voeren’ paste haar minder. Ze keerde terug bij Vivium, locatie Torenhof. Ze voelt zich gewaardeerd door Vivium. ‘Dat zit in kleine gebaren, laatst ontvingen we nog een attentie thuis. En ik ben naar een congres over pijn en opiatengebruik geweest, dat kan ‘gewoon’. Uitdaging en ontwikkelmogelijkheden genoeg.’ Ze somt onderwerpen op waarin ze zich vast kan en wil bijten, zoals medicatieveiligheid, hygiëne en infectiepreventie. ‘Ik ben echt blij met waar ik nu werk, ik zit hier prima.’

#### Werken in een uitdagende omgeving van een modern somatisch verpleeghuis?

Waar je onderdeel bent van #teamvivium, bestaande uit zorgverleners, behandelaren, en ook horeca, technische dienst en welzijn. Een plek waar kennis en kunde bij elkaar komen. En waar je samen werkt om met lef en liefde aan de hulpvraag van de bewoners te voldoen. Join the team via [werkenbijvivium.nl/torenhof](https://werkenbijvivium.nl/torenhof)

#### Geen traditioneel verpleeghuis, wel zorg op maat? En wonen in een eigen studio?

Dat vindt u in Vivium Torenhof, een comfortabel thuis aan de Torenlaan in Blaricum. Heeft u een somatische indicatie 6 of 8 uit de Wet langdurige zorg? Dan geven wij u graag persoonlijk advies over de mogelijkheden in Torenhof. En als uw situatie verandert, dan denken onze verzorgenden, verpleegkundigen en multidisciplinair team graag mee over de zorg die het beste bij u aansluit. Zodat u hier zo lang mogelijk kunt blijven wonen. Meer informatie vindt u op [www.vivium.nl/torenhof](https://www.vivium.nl/torenhof)

*Vivium Zorggroep helpt mensen om hun eigen leven te blijven leiden, in elke levensfase. Zo gezond, vitaal en zelfstandig mogelijk. Ook ondersteunen we partners en familie indien gewenst. Wij geloven in de kracht van mensen. Onze klanten en hun naasten weten zélf het beste welke ondersteuning ze nodig hebben. Wij luisteren en werken samen aan een oplossing die past. Of het nu gaat om zelfstandig wonen, revalidatie, goede zorg, een passende woonsituatie of plezierig leven: Vivium helpt mensen verder.*

**Contact**  
T. 035 6 924 924 (ma t/m vrijdag 8.00-17.00 uur)  
E. [info@vivium.nl](mailto:info@vivium.nl) [www.vivium.nl](https://www.vivium.nl)